

INTEGRAÇÃO DO MUNDO FÍSICO E DIGITAL NA COORDENAÇÃO DO CUIDADO DE PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

de Oliveira, C M; Nobrega, C; Dos Santos, A P C; Dos Anjos, T M R - Klivo, São Paulo - SP

OBJETIVOS: O objetivo deste estudo foi avaliar uma estratégia digital pioneira no Brasil para o controle de índices glicêmicos de pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2.

MÉTODOS: Os pacientes selecionados aleatoriamente por seguradoras de saúde privadas foram avaliados por seis meses em um estudo prospectivo. O critério de inclusão foi hemoglobina glicada (A1c) $\geq 7\%$. Este programa de coordenação de cuidado voltado a pacientes crônicos, consiste em ações de engajamento — processo educacional e suporte de equipe multidisciplinar — através de contatos quinzenais realizados por plataforma multicanal, considerando a preferência do paciente. Foram enviados gratuitamente para cada paciente insumos e glicosímetros conectáveis a *smartphones*, proporcionando o registro dos valores glicêmicos em tempo real em um aplicativo. Dois parâmetros foram utilizados para a análise do impacto desta estratégia: a evolução do tempo de glicemia na faixa (entre 70 e 180 mg/dL) e a variação dos valores da A1c medidos nos meses 1, 3 e 6.

RESULTADOS: Para este estudo, analisamos os dados de 107 pacientes (idade média de $65,86 \pm 11,10$; homens 35%;) inscritos no programa de abril de 2020 a agosto de 2021. Todos os pacientes apresentaram A1c mais baixa no sexto mês. A média da A1c no início do estudo ($10,54 \pm 2,52$) foi reduzida significativamente no mês 3 ($8,53 \pm 1,76$; $p < 0,001$) e no mês 6 ($7,42 \pm 1,42$; $p < 0,001$). Ainda, a porcentagem do tempo na faixa melhorou significativamente ao compararmos o mês 1 ($60,69 \pm 28,67$) ao mês 6 ($80,69 \pm 24,34$; $p < 0,001$), ou seja, os pacientes apresentaram valores de glicemia na faixa-alvo 81% do tempo ao final do estudo (comparado a 61% no primeiro mês).

CONCLUSÃO: O programa através da integração do mundo físico e digital, mostrou resultados relevantes e significativos na redução da A1c e na melhora do percentual de tempo da glicemia dentro da faixa-alvo no período avaliado, mostrando-se promissor na gestão do cuidado do paciente portador de diabetes mellitus tipo 2.

Camila O

[Assinatura]

Clemente N

Thaiza A